
PARTAGER SON ART...

... c'est partager la lumière et l'espoir



Empreinte Nomade 3 - 61.5x24 cm, aquarelle sur papier artisanal, A.L.I. 2020

Je vis un moment très étrange. Je suis convaincue que je ne suis pas la seule...

D'un côté, je suis profondément affligée par la vague de douleur qui submerge le monde entier, remplie de craintes pour l'avenir, de questionnements et parfois de beaucoup d'espoir aussi. J'oscille entre ces émotions, mais convaincue que mon rôle dans ce drame est juste de rester chez moi et que ma création artistique ne fait pas le poids, ne peut rien face à ce que nous vivons tous en ce moment, et au cauchemard que vivent certains...

D'un autre côté, j'essaie de profiter de chacune des minutes qui composent ces étranges journées. Un calme étrange règne sur la ville, le soleil brille, effronté; les oiseaux chantent partout le printemps et la vie, et moi je me sens en pause, dans une réalité parallèle, un temps supplémentaire, en dehors du reste de mon existence. Le temps qui passe me renvoie inmanquablement à la pleine conscience.



Et que dire de ce moment de communion à 20h tous les soirs à la fenêtre..., ensemble rendre hommage à ceux qui luttent, mais aussi s'applaudir les uns les autres, s'unir...

Mon mari travaille à la maison comme moi, et depuis toujours nous chérissons chaque minute que nous pouvons passer ensemble, donc, d'une manière ou d'une autre, nous nous sentons très heureux, chanceux, ces jours-ci, partageant de nouvelles choses, alors que d'autres portent leur solitude. "Heureux", mais conscients de ce cauchemard, "profitant", mais compatissant à la douleur que certaines personnes ressentent en ce moment.

Je me sens troublée au milieu de tous ces sentiments, j'ai l'impression de ne pas vouloir parler tant mon ressenti est fluctuant, ni même peindre, faute d'ancrage émotionnel, faute de sens, bloquée par mon aveu d'impuissance...

"chacun de nous a quelque chose à apporter aux autres, ne serait-ce qu'un sourire"

Mais cette semaine ma vision des choses a changé: l'art est nécessaire, pour moi, pour nous, même en ces temps troublés, certains pourraient même dire qu'il l'est encore plus pendant ces périodes. L'art, le bonheur et l'amour ne sont pas une fuite, un déni de la situation. L'art n'est pas seulement là quand tout le reste va bien, l'art est un moyen de partager quand les mots s'échappent, maladroitement. L'art est un point d'ancrage quand tout bouge. L'espoir, la compassion, la beauté, la force, la fragilité, le silence, la paix...tout peut être suggéré au travers d'un humble coup de pinceau.



Un nouveau jour se lève et nous offre une nouvelle chance d'explorer nos sentiments et d'aller plus loin...

Oui, si je peux trouver dans mon cœur un endroit où la joie, le bonheur et la plénitude demeurent, je dois les partager, c'est mon rôle et il est important de le jouer. Chacun de nous a quelque chose à apporter aux autres! Ensemble, nous serons toujours plus solides que seuls, c'est l'union de nos différentes compétences qui fait la richesse de notre société.



Canal du Midi, 56x38 cm, aquarelle, A.L.I. 2020

Alors si je peux éveiller un sourire sur un visage, si je peux soulager un cœur en partageant un moment de création, s'il a une chance que j'apporte quelque chose aux autres, alors je la saisis!

"N'hésitons pas à partager ce que nous avons, ce que nous savons, ce que nous sommes, ..."

J'ai choisi d'être artiste et non médecin ou infirmière, ce n'est pas une raison pour ne rien faire aujourd'hui, juste parce que cela semble inutile à première vue, ça ne l'est pas!

N'hésitons pas à partager ce que nous avons, ce que nous savons, ce que nous sommes, je suis convaincue que ça apporte beaucoup de sens à nos vies, à la vie...

Alors: au travail! Voyons ce que je peux partager de moi avec vous, sur [Instagram](https://www.instagram.com), [facebook](https://www.facebook.com), www.alipeintre.com ou par mail.



Pendant ce temps, prenez soin de vous, de ce que vous ressentez, soyez prudents, restez chez vous et répondez-moi, partageons pour aller plus loin...

À la semaine prochaine,